

Проект в средней группе

«Смешарики»

Зимние виды спорта и развлечения



Воспитатели:

- Рагозина О.В
- Комарницкая Л.Л

г. Верхотурье, 2022

Сроки реализации проекта:

1 неделя (24.01. – 31.01.2022)

Участники проекта: дети
средней группы, воспитатели,
родители.

Тип проекта: информационно-
исследовательский



Не зря говорят, спорт - это жизнь! Заниматься спортом надо в любое время года. Сейчас наступила зима! Зимний спорт приносит только пользу. К сожалению, наши воспитанники мало информированы о зимних видах спорта. Для того чтобы наши дети росли здоровыми и закаленными, мы хотим познакомить их с данными видами спорта, заинтересовать, донести до каждого ребенка и его родителей, что спортом надо заниматься с самого детства. Формирование представлений о зимних видах спорта может стать частью не только физического, но и нравственного, и эстетического воспитания, будет способствовать социализации ребенка. В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. В связи занятостью родителей, на детей остается мало времени, а на спорт тем более. С помощью этого проекта мы попытаемся донести до детей объем информации о зимних видах спорта.





Цели:

- Формирование представлений о зимних видах спорта
- Формирование осознанного отношения к собственному здоровью и здоровому образу жизни

Задачи:

- Познакомить детей с зимними видами спорта;
- Формировать представление о важности и пользе занятий спортом для здоровья;
- Обогащать словарный запас у детей;
- Привлечь родителей к совместной деятельности;
- Пробудить интерес к спорту и здоровому образу жизни.



Предполагаемый результат:

1. Дети более осознанно относятся к своему здоровью;
2. Обогащение знаний детей о зимних видах спорта.
3. Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.
4. Проявление интереса к занятиям физической культурой и спортом в детском саду и спортивных секциях города,
5. Формирование дружеских взаимоотношений между детьми.



Продукты деятельности:

1. Выставка детских работ «Зимние виды спорта»;
2. Фотовыставка «Активный отдых в семье»;
3. Оформление проекта и публикация на сайте учреждения

I этап – Подготовительный

1. Постановка проблемы;
2. Просмотр слайдов о зимних видах спорта;
3. Чтение художественной литературы по теме;
4. Презентация и «История Олимпийских игр.



Выдающиеся Олимпийские спортсмены РК»;

5. Подбор информации для родителей о значении спорта в жизни ребенка.



III этап – Основной

Беседы:

«Спорт – это здоровье»

«Зимние виды спорта»

Дидактические игры:

«Угадай вид спорта»

«Виды спорта» (лото)

«Собери картинку»

«Чей инвентарь?»

Художественное творчество:

Рисование «Зимние виды спорта»

Раскрашивание разукрашек.



Игровая деятельность

Сюжетно – ролевые игры: «Семья», «Магазин полезных продуктов», «Спорттовары», «Поликлиника» «Репортаж с зимних игр».

Дидактические игры: «Сложи картинку», «Отгадай вид спорта», «Зимние виды спорта», «Четвертый лишний», Найди спортсмена по описанию», «Загадай, отгадай», «Кому нужны эти вещи?», «Узнай вид спорта», игра – фантазирование «Если бы я занимался каким – либо зимним видом спорта»

Мультфильмы: «Матч-реванш», «Приходи на каток», «Снежные дорожки», «Шайбу, шайбу!!!»

Познавательная деятельность

Составление рассказа по серии сюжетных картин; Речевые ситуации: «Интервью у спортсмена», «Интервью у вратаря», «Спортивный комментатор». Просмотр с детьми иллюстраций с изображениями зимних видов спорта; Просмотр презентаций: «Зимние виды

**Продуктивная
деятельность**

Изготовление коллективной работы: «Зимний стадион»;
Аппликация: «Подарок Снеговику»; Рисование: совместно с родителями «Мой любимый вид спорта», «Лыжник»;
Лепка: «Лыжник».

**Коммуникативная
деятельность**

Беседа на тему «Кто любит спорт, тот здоров и бодр»; Беседа «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».
Стихи: А. Барто «Зарядка», Т. Дидина «Каток», Л. Квитко «Лыжники», О. Чусовитина «Будущий хоккеист», Н. Суровой «На сноуборде», «С мамой на катке», «Аист делает зарядку», Е. Инкона: «Прыжки с трамплина», «Биатлон», «Хоккей», «Саный спорт - скелетон». Загадки: о зимнем спорте, о спортивных принадлежностях, о зимних видах спорта, о спортсменах.

Музыкальная деятельность	Прослушивание песен: «Закаляйся», «Трус не играет в хоккей», «Я буду чемпионом».
Двигательная деятельность	Разучивание подвижной игры «Угадай спортсмена»; Кто потерял?», «Путаница» (спортивные атрибуты). «Изобрази спортсмена» Пальчиковая гимнастика: массаж пальцев «На санках», «Лепим снежки». Катание на санках, лыжах, игра в хоккей. Игровое упражнение «Покоряем высокие горы».
Трудовая деятельность	Уборка снега со спортивной площадки; Помощь в уборке физкультурного уголка; в расстановке и уборке спортивного оборудования.

Работа с родителями:

- подбор фотографий по теме, поиск иллюстраций, художественной литературы, помощь и участие в итоговом мероприятии.
- повышать активность родителей воспитанников в участии в различных формах партнёрства с ДОО по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей;
- вызывать интерес к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

III этап - Заключительный

Выставка детских работ «Зимние виды спорта»;

Фотовыставка «Активный отдых в семье»;



Знакомство с зимними видами спорта



Знакомство с зимними видами спорта (просмотр презентаций и видео)



Дидактическая игра (Четвертый лишний)



Рисование



Рисование



Апликация



Раскрашивание раскрасок по теме



Знакомство с чемпионами России



Сергей Устюгов
(лыжник)

Камилла Валиева
(фигуристка)



Знакомство с чемпионами России



Эдуард Латышов
(биатлонист)

Элизабет
Турсынбаева
(фигуристка)



Знакомство с чемпионами России



Команда

Российских биатлонистов

Эдуард Латыпов

Александр Логинов

Даниил Серохвостов

Антон Бабиков

Мы будущие спортсмены – чемпионы России

Лыжники



Мы будущие спортсмены – чемпионы России



Фигуристки





yulechka0981
J.Fla • Memories



Люблю кататься на катке
В расшитом блестящими
платке!

Сиять улыбкой глаз и губ!
И выполнять тройной тулуп!
То задом ехать,
то бочком!

Вращаться бешеным волчком!
На повороте, на витке
Люблю подпрыгнуть на катке!
Ну а пока я лишь учусь.
На коньках кататься.
К совершенству я
стремлюсь.
Буду я стараться.

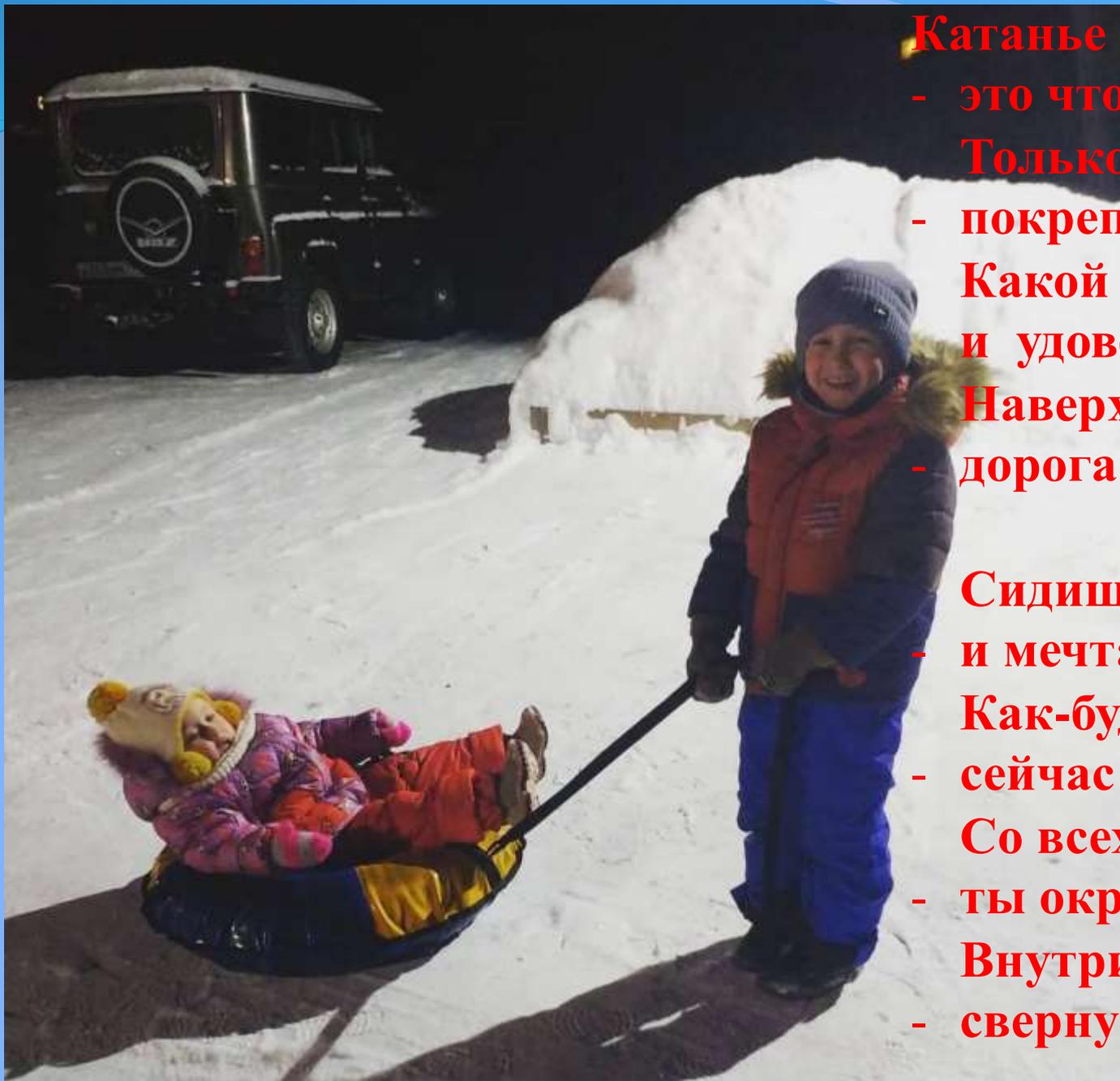


Выпал снег – пришла зима
Вот бы с горки прокатиться!
Как же хочется, эх-ма,
Пролететь, как будто птица!

Есть салазки, есть настрой,
Есть снежок, да горки нету...
И решили с детворой
Мы решить проблему эту.

Катимся мы с горки
На ледянке быстрой.
Санки нас несут вперед,
Набирая полный ход,
Аж захватывает дух.
-Эге-гей!-кричим мы вслух,
-Уходи с дороги!
Бух! И мы - в сугробе!





Катанье на "ватрушках"

- это что-то!

Только держись

- крепче - и вперёд!

Какой восторг

и удовольствие! - причём

Наверх тебя канатная

- дорога привезёт!

Сидишь в "ватрушке"

- и мечтаешь-

Как-будто в космосе

- сейчас летаешь!

Со всех сторон

- ты окружён надёжно,

Внутри "калачиком"

- свернуться можно!



Мы с братишкой Сашей
Катаемся на снежокате,
Катаемся для бодрости –
Мы не боимся скорости.
Катаемся и не дрожим –
Лихо входим в виражи.
Нам бояться не с руки,
У нас румянец в полщеки!

Итоги проекта: Выставка рисунков



Совместное мероприятие с родителями «Катание на лыжах»



Много зимних видов спорта.

Лыжи, санки и коньки.

И фигурное катанье,

Выбирай, что хочешь ты

Нужно спортом Заниматься.

И здоровье укреплять.

Олимпийские резервы.

Обещаем пополнять.



**Занимайтесь спортом!
Будьте здоровы!**

