

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 25»

Принят:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №25»
Т.В.Головкова
Приказ № 138-ад от 31.08.2022 г.

**План работы
по здоровьесбережению
МАДОУ «Детский сад № 25»
на 2022-2023 учебный год**

г.Верхотурье

Приоритетным направлением МАДОУ «Детский сад № 25» (далее-ДОУ) является укрепление и сохранение здоровья воспитанников. Эта работа включает в себя следующее:

1. Обеспечение необходимых нормативно – правовых, программно – методических, организационно – управленческих, кадровых, психолого – педагогических условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.
2. Использование современных здоровьесберегающих технологий для укрепления и сохранения психологического и физического здоровья детей раннего и дошкольного возраста.

Цель здоровьесберегающей деятельности ДОУ:

- Повышение эффективности воспитательно – образовательной и оздоровительной работы посредством создания мотивации и условий для формирования, сохранения и укрепления здоровья всех участников образования, как важнейшего фактора гармоничного развития личности ребенка.

Задачи здоровьесберегающей деятельности ДОУ:

1. Создать здоровьесберегающее образовательное пространство через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.
2. Обеспечить здоровьесберегающий процесс нормативно – правовой, инструктивно – методической базой.
3. Разработать программно – методическое обеспечение системы здоровьесбережения.
4. Разработать комплекс мер по воспитанию здорового образа жизни, охране и укреплению здоровья у всех участников ДОУ.
5. Создать систему мониторинга здоровья воспитанников.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.
2. Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.
3. Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.
4. Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, медицинского персонала.
5. Эффективное использование предметно – развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1. Оптимизация режима				
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все группы	ежедневно	Заведующий, зав. структурным подразделением, педагог - психолог, воспитатели	в течение года
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	все группы	ежедневно	Заведующий, зав.структурным подразделением, педагог - психолог, воспитатели	в течение года
2. Организация двигательного режима				
Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели	в течение года
НОД по физической культуре	все группы	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	в течение года
НОД по музыкальному развитию	все группы	По плану	Музыкальный руководитель	в течение года
Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
Физкультминутки	Все группы	НОД	воспитатели	в течение года
3. Спортивные праздники и развлечения, досуги				
Физкультурный досуг	все группы	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	в течение года
Тематические недели по Здоровье-сбережению	все группы	по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	в течении года
Дни Здоровья	все группы	по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	в течение года

Зимний спортивный праздник на улице	4-7 лет	по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели	декабрь
Летний спортивный праздник	4-7 лет	по плану	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели, родители	июнь
Музыкально-спортивный праздник ко Дню Защитника Отечества	3-7 лет	по плану	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели, родители	февраль
Масленица – проводы Зимы(на улице с участием детей)	Все группы	1 раз в год по плану	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели, родители	март
4. Экскурсии				
Экскурсия на спортивный стадион «Олимп»	5-7 лет	по плану	воспитатели, инструктор по физической культуре	май
Экскурсия на спортивный стадион «Олимп»	5-7 лет	по плану	воспитатели, инструктор по физической культуре	июль
5. Охрана психического здоровья				
Мониторинг воспитанников	все группы	1 раз в год	Педагог – психолог, Учитель-логопед, Воспитатели, инструктор по физической культуре	Май
Психогимнастика	Все группы	По плану	Педагог – психолог, воспитатели	в течение года
Музыкотерапия, Сказкотерапия	Все группы	По плану	Педагог – психолог, воспитатели	в течение года
Использование приемов	все группы	В течении дня	Воспитатели, педагог –	в течение года

релаксации в группе: минуты тишины, минутки здоровья, центры Уединения, центры Здоровья, музыкальные паузы, центры Природы			психолог	
6. Профилактика заболеваемости				
Гимнастика для глаз	все группы	Во время НОД, на физминутках, в течении дня	Воспитатели, педагог-психолог, учитель-логопед	в течение года
Дыхательная гимнастика	все группы	по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели, учитель – логопед, педагог –психолог	в течение года
Гимнастика с элементами самомассажа	все группы	по плану	Воспитатели, педагог-психолог,	в течение года
Логопедическая ритмика	все группы	ежедневно	Воспитатели, педагог-психолог, учитель-логопед	в течение года
Пальчиковая гимнастика	все группы	по плану	Воспитатели, педагог-психолог, учитель-логопед	в течение года
Игротренинги	Всем группы	по плану	Воспитатели, педагог-психолог	в течение года
Вакцинация против гриппа	все группы с согласия родителей	по плану	Фельдшер ЦРБ, заведующая, зав. структурным подразделением	в течение года
Кварцевание групп	все группы	ежедневно, по графику	Младшие воспитатели, воспитатели, заведующая хозяйством, повара	в течение года
Проветривание групп	все группы	ежедневно, по графику	Младшие воспитатели, воспитатели, заведующая хозяйством	в течение года
Полоскание горла после еды	5-7 лет	ежедневно, по графику	Воспитатели	ежедневно

7. Оздоровление фитонцидами				
Чесочно – луковая терапия	все группы	обед, ужин	Младшие воспитатели, воспитатели	с октября по март
Чесочные бусы для детей. Ароматизация групп, раздевалок, спальни луком/чесноком	Все группы	в течение дня, ежедневно	воспитатели	с октября по март
8. Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка				
Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
Босохождение по коррегирующим дорожкам Здоровья	все группы	Ежедневно/ после сна	Воспитатели, инструктор по физической культуре	в течение года
Прогулки на свежем воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
Умывание прохладной водой	все группы	ежедневно	воспитатели	в течении года
Игры с песком, водой	все группы	ежедневно	воспитатели	июнь - август
9. Лечебно - оздоровительная работа				
Фрукты, овощи, соки	все группы	Ежедневно, 2-й завтрак, полдник	Заведующий, Зав.структурным подразделением, кладовщик, повара, воспитатели, младшие воспитатели	в течение года
Ароматерапия	все группы	по плану	Воспитатели, педагог-психолог	в течение года
Искусственная С-витаминизация в третье блюдо (кисель, компот)	все группы	ежедневно	Заведующий, Зав.структурным подразделением, Повара, кладовщик	в течение года
10. Взаимодействие с родителями по здоровьесбережению				
Общее родительское собрание				
Здоровье детей- в наших руках	все группы	по плану	Врачи ЦРБ, Заведующий, зав. структурным подразделением,	в течение года

			педагог – психолог, воспитатели, инструктор по физической культуре	
Групповые родительские собрания				
Здоровье- сберегающие технологии в ДОУ	все группы	По плану	Воспитатели, педагог – психолог, инструктор по физической культуре	в течении года
11. Консультативно – просветительская работа				
Прогулка и ее значение для здоровья ребенка	2-4 года	по плану	воспитатели	в течении года
В детский сад без слез	2-4 года	по плану	педагог –психолог	в течении года
Осанка и ее значение для укрепления здоровья детей	5-6 лет	по плану	воспитатели	в течении года
Вкусные и полезные овощи и фрукты	все группы	по плану	воспитатели	в течении года
Создание банка данных- анкетирование родителей «Самое полезное и вкусное блюдо детского сада»	все группы	по плану	воспитатели	в течении года
Консультация и беседы с родителями на тему: «Качество питания в детском саду»	все группы	по плану	воспитатели	в течении года
12. Работа с сотрудниками ДОУ				
Мини - совещания «Инструктажи по ОТ и ПБ»	Все сотрудники	По плану	Заведующая, зав. структурным подразделением	в течении года
Консультация «Витаминация нашего	Все группы	По плану	Заведующая, Зав. структурным подразделением	в течении года

организма»				
13. Мероприятия по мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников				
Анализ данных о заболеваемости воспитанников	все группы	по плану	воспитатели	ежемесячно
Мониторинг физического развития воспитанников	Все группы	1 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели	май